

Judo  
spielend  
lernen

# Krabbeljudo



## Kindgerechtes Ringen und Raufen für Kinder ab 3 Jahren

**Mit Judo kann man grundsätzlich erst ab 6 Jahren beginnen  
– mit Krabbeljudo aber schon deutlich früher!!!**

Krabbeljudo ist ein Sportangebot für Kinder von 3 bis 5 Jahren, bei dem sie auf spielerische Weise das Interesse am Sport entdecken.

Mit altersgerechten Bewegungsspielen und turnerischen Übungen werden Ausdauer, koordinative und konditionelle Fähigkeiten ihres Kindes gefördert.

Dabei stehen der Spaß, das Erleben von sozialen Kontakten und das Erlernen von sozialen Werten immer im Vordergrund. Ein Judoanzug ist nicht zwingend nötig.



**Start: Mittwoch, 11.01.2012** (nach den Weihnachtsferien)

**Trainingszeiten:** Mittwochs, 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Trainingsstätte:** Bürgerhalle Karl-Justen-Halle (Bürgerhaus Bedburdyck),  
In der Bausch 3, 41363 Jüchen Bedburdyck

**Übungsleiter:** Michael Seipold, 3. Dan

**Kontakt:** 0179/4937357, 02181/2838438, Email: [michael.seipold@web.de](mailto:michael.seipold@web.de)

Ihr Kind ist bereits zu alt fürs Krabbeljudo? Kein Problem! Die Sportgemeinschaft Rot-Weiss Gierath48/62 e.V. bietet auch Judokurse für ältere Kinder und Jugendliche an. Weitere Informationen bezüglich Angebote und Hallenzeiten finden sie unter

[www.sggierath.de](http://www.sggierath.de)