





Prüfungsprogramm zum 2. Kyu (blauer Gürtel)

Mindestalter: 13. Lebensjahr (Jahrgang)



Vorkenntnisse	Stichprobenartig aus Techniken des Stand und Bodenprogramms der bisherigen Kyustufen				
Grundformen der Wurftechniken					
7 Aktionen	Yoko-otoshi (beidseitig)	Ashi-uchi-mata (beidseitig)	Utsuri-goshi	Yoko-gake (beidseitig)	Kata-ashi-dori oder Kuchiki-taoshi oder eine beliebige Beingreiftechnik
Grundformen der Bodentechniken					
4 Aktionen	Juji-jime	Hadaka-jime	Okuri-eri-jime	Kata-ha-jime	
Anwendungsaufgabe Stand	<ul style="list-style-type: none"> ○ Drei der oben genannten Wurftechniken aus zwei verschiedenen Situationen werfen. 				
Anwendungsaufgabe Boden	<ul style="list-style-type: none"> ○ Jede oben genannte Bodentechnik aus zwei verschiedenen Standardsituationen anwenden. 				
Randori	<ul style="list-style-type: none"> ○ Im Standrandori Wurftechniken gegen einen Partner, der eine extreme Haltung und/ oder eine extreme Ausgangslage einnimmt, situativ und angemessen werfen. ○ Bodenrandori auch mit Einbeziehung der oben genannten Ne-waza. 				
Kata	<ul style="list-style-type: none"> ○ Nage-no-kata: 3. Gruppe Ashi-waza (Okuri-ashi-barai, Sasae-tsuri-komi-ashi, Ashi-uchi-mata) 				